

地域医療連携室通信 VOL.2

～ なごみ ～

和

〒787-0025

高知県四万十市中村一条通  
2丁目44番地

病 院 TEL (0880) 34 - 2030

健診部 TEL (0880) 34 - 3370

FAX 共通 (0880) 34 - 6952

地域連携室 TEL・FAX

(0880) 34 - 2110



明けましておめでとうございます。

年末には政権交代という大きな変化がありました。新しい年を迎え、医療においても後退することなく好転して行って欲しいと願うばかりです。

当院も職員一同切磋琢磨し、地域の皆様に心をこめてより良い医療を提供できるように取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



会計前に飾っている巳と天使の置物です。

スタッフの書初め



医療療養病棟のホールに展示しています。

# 院内行事

## クリスマス会



患者様やご家族の方々に音楽や踊り、ダンスなどを楽しんでいただけるように12月21日に恒例の院内クリスマス会を開催しました。

職種を超えて職員が協力し合いながら、ハンドベル演奏（ジングルベル・水戸黄門のテーマ曲：ああ人生に涙あり・見上げてごらん夜の星を）若者のブラジルダンス、ご家族や職員のカラオケ、着物での踊りなどに合わせて手拍子をしたり、歌を口ずさんだりと楽しいひと時を過ごしました。入院患者様やご家族からは「（職員が）一生懸命取り組んでくれてとても楽しかった」という声が聞かれました。



職員によるハンドベル



ご家族のカラオケ



職員のブラジルダンス



職員の踊り



介護による演歌

## 忘年会

12月22日、参加者を募って親睦忘年会を開催しました。各職種、部署が参加し、余興チームも練習を重ね、盛り上げてくれました。恒例じゃんけん大会も大盛況！おいしい料理とお酒、楽しい余興により楽しくコミュニケーションでき、大変盛り上がりました。楽しい夜でした。



医療療養病棟が優勝しました



じゃんけん大会優勝



AED もどきの心肺蘇生法

# 院内教育・研修

## 接遇研修 (グループワーク)

11月16日 接遇研修会を開催しました。

伝達講義では基本的なことができているか自分を振り返る視点の伝達がありました。その後、グループに分かれて、自分が体験した良い接遇や・嫌だと思ふ接遇について意見を出し合い、今後どのようなことに取り組みばよいかについて話し合いを行い、その結果を発表しました。

院内では初めてのグループワークでしたが、それぞれの立場で、活発な意見交換ができました。



## 防火訓練

12月7日 四万十消防署のご協力を得て、夜間の火災発生を想定した消防訓練を行いました。被害状況の確認に時間がかかったり、非常持ち出しの準備に手間取ったりしましたが、消火活動や避難誘導はスムーズにできたという感想が聞かれました。

マニュアルがあっても実際の火災発生時は自己判断で行動しなければならない場合もあり、いざという時に臨機応変な対処ができるように普段から防災への意識を持つことが必要であると再認識しました。



## 院内研究発表会 開催

12月5日第7回院内研究発表会を開催いたしました。当病院では毎年1回当院における研究発表を行っています。忙しい業務の中一生懸命取り組んだ成果の発表でした。

### 演題

- |   |            |
|---|------------|
| 1.病棟における拘束患者の現状<br>～拘束短縮を目指したアプローチ～                   | 看護部 医療療養病棟 |
| 2.健康食品の問題点  | 健診センター     |
| 3.A 病院スタッフの健康診断後の健康意識の変化<br>質疑応答も活発にされ、有意義な発表会となりました。 | 看護部 外来     |

看護部では新人看護師教育の取り組みとして1年目はプログラムに沿った研修、2年目は看護論の学習（看護覚え書き：ナイチンゲール・看護の基本となるもの：ヘンダーソン・欲求階層理論：マズロー）、3年目は事例学習を行っています。

平成24年度は2名が3年目の事例学習に取り組みました。

2月5日に事例発表会を行います。



## ～外来診療～

|     |    |    | 月           | 火           | 水           | 木           | 金                              | 土                             |
|-----|----|----|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 内科  | 午前 | 1診 | 院長          | 院長          |             | 森(検査)       | 院長                             | 森(月1回)                        |
|     |    | 2診 | 森           | 吉田          | 森(検査)       | 吉田          | 森                              | ※水田(月1回)                      |
|     |    | 3診 | 立道          | 山本          | 立道          | 立道          | 立道                             | ※宮地(月1回)                      |
|     |    | 5診 |             |             |             |             | 山本                             | ※岡本(月1回)                      |
|     | 午後 | 1診 |             |             | 院長          |             | 院長(第5週)                        |                               |
|     |    | 2診 | 森(検査)       |             | 森(検査)       |             | 森(検査)                          |                               |
|     |    | 3診 | 吉田<br>15時～  | 立道          |             | ※清谷         | 立道(第1・3週)<br>吉田(第2・4週)<br>15時～ |                               |
|     |    | 5診 | 山本～15時      | 山本          |             |             | 山本(第2・4週)<br>～15時              |                               |
| 整形  | 午前 |    | 森下<br>(月1回) | 森下<br>(月1回) | 森下<br>(月1回) | 森下<br>(月1回) |                                | 森下<br>(月1回)<br>※清水<br>(月2～3回) |
|     | 午後 |    | 森下<br>(月1回) | 森下<br>(月1回) | 森下<br>(月1回) |             |                                |                               |
| 皮膚科 | 午前 |    |             |             | ※高知大学医師     |             |                                | ※高知大学医師                       |
|     | 午後 |    |             |             | ※高知大学医師     |             |                                | ※高知大学医師                       |

※印は非常勤医師

H25年1月現在

1月より森下恭資医師が月3～4日整形外科の診療を行っております。

## 老若男女！来たれ！



森下病院では、毎週水曜日に当院森医師の指導により空手の練習をしています。

老若男女を問わず、ダイエットと健康づくりに興味のある方参加してみませんか。

お待ちしております。

## Access



森下病院野球部も地道に活動を続けております。  
H24年度は念願の1勝を達成しました。

## 栄養部よりのお知らせ

第4回栄養セミナー：減塩教室（ためしてがっ  
てん）H25年2月13日（水）11時～12時  
糖尿病教室：正しく食べて良好な血糖コントロ  
ール H25年2月22日（金）11時～13時  
場所：3F会議室（次回糖尿病教室3月23日）